

Quem comanda o Seu corpo?

Geni Gonzalez - II Movimento Mães com Fé

1 Coríntios 6:19 e Salmo 139: 4

Você agora sabe que o seu corpo é um templo do Espírito Santo, que está em você, que você recebeu de Deus? Você não é seu.

Eu te louvo porque fui feito de forma maravilhosa e com medo.

Maravilhosas são suas obras; minha alma sabe muito bem.

Pensamento de hoje: Quem controla seu corpo (como um filho de Deus e crente em Cristo)

Por que cuidar do seu corpo? Porque nos foi dado cuidar; não é nosso.

Nós não possuímos este corpo.
Por que se esforçar pelo bem-estar?
Porque como um filho de Deus,
como um
representante do Reino, queremos
sempre dar a Deus nosso melhor e
porque queremos ter uma vida de
qualidade.

Então, quem controla seu corpo?
O controle do corpo começa com a
apresentação do seu corpo no
batismo como um sacrifício!
Romanos 6: 1-14 e 12: 1-2.
Procuramos viver na morte batismal
da vida todos os dias com nossos
corpos: MORRER PARA O PECADO
E VIVER PARA DEUS ... ou talvez
não. ??

O batismo é apenas o começo.

Há uma parte do nosso corpo que pode controlar todo o seu corpo e não estou me referindo ao cérebro, mãos, pés ou órgãos de excitação ... Estou me referindo à língua!

Quantas vezes sua língua o colocou em apuros? Leia Salmo 141: 3-5.

Então, falando de controle, há o uso adequado da língua, conforme afirma (Leia) Salmos 71: 8, 14-15, 23-24

Então, isso significa que a língua controla nosso corpo? Não exatamente. É um pouco mais profundo do que isso. Como filhos de Deus, fomos batizados e sacrificamos nossa vida e permitimos que o Deus da paz nos santificasse

completamente, para que todo o nosso espírito, alma e CORPO fossem mantidos irrepreensíveis na vinda de nosso Senhor. Quando vivemos em um relacionamento com Deus, obedecemos e ouvimos Sua palavra.

A. Para a carne e não para a carne (ser ou não ser)

a. Não somos controlados pela carne nem por seus desejos carnis agora que temos o Espírito Santo.

b. Somos administrados e guiados pelo Espírito Santo.

c. Recebemos um presente especial do Espírito Santo. Esse dom é o autocontrole.

d. A disciplina é a chave.

B. O que é um templo? O que é um vaso? Uma morada. Um prédio. Um local de adoração.

a. Percebemos que um templo é a Casa do Senhor. (Não somos de nós mesmos).

b. O Corpo, nosso corpo, também é um templo; uma habitação; uma embarcação. Não é apenas onde mora a alma, mas também é o Templo do Espírito Santo (no qual recebemos de Deus).

C. Onde nosso foco deve estar ao cuidar de nosso corpo; ao cuidar do templo do Espírito Santo?

Nosso foco deve estar em 3 coisas: uma.

a. Em nós

b. Saúde

c. Fé

a) Em nós: Lembre-se sempre;
não é
egoísta quando cuida de si
mesmo
para o bem-estar. Cuidar do seu
corpo
deve ser o nº 1 prioridade, pois a
sua
saúde é a sua verdadeira
riqueza!
Sem saúde, você não pode
alcançar
muito. Você pode não ser capaz
de
cumprir e viver suas tarefas e
propósito de vida dados por

Deus.

Auto-valorização: Deus diz que
você

vale a pena. Todo o seu eu!

Você não

deve se machucar nem se
permitir a

doença, mas, em vez disso,
viver o

melhor que puder. Esforce-se
para ter

uma melhor qualidade de vida.

Tu

mereces! O que significa valor?

Valioso, um tesouro incrível. Tu

mereces! Portanto, trate-se

dessa

forma; não é egoísmo fazer isso.

Saúde: saúde geral x saúde física. A saúde geral inclui saúde mental, física e espiritual. Vamos nos concentrar na saúde física - nosso corpo - o templo do Espírito Santo. Sabemos que nossa mente pode controlar nossas ações, por isso é importante que residamos mentalmente nas coisas positivas e espirituais. Na mente positiva, devemos incluir o interesse pelo

cuidado com nosso corpo:
exercícios e
hábitos alimentares. Queremos
nos
empenhar por escolhas
alimentares
mais saudáveis; comida que se
destina
a curar nosso corpo e, portanto,
estar
em sua melhor condição. Nosso
corpo
é natural; alimentos naturais
funcionam
melhor com nosso corpo.
Adicione
mais natural em seu corpo para
ajudar
a prevenir doenças e aumentar o

bem-
estar.

Como filhos de Deus e representantes de Cristo e do estilo de vida cristão, precisamos sempre nos esforçar para viver o melhor que pudermos. Muitos olhos estão sobre nós em busca de motivação e inspiração, mesmo enquanto dormimos! Sim, enquanto dormimos! O Inimigo nunca dorme.

-Seja uma mulher virtuosa - de elevados padrões morais. Cuide-se sempre. Uma mulher virtuosa inclui:

- 1** Fé (fé em Deus),
- 2** Casamento (noiva fiel),
- 3** Saúde (geral),
- 4** Maternidade (mãe amorosa),

5 Serviço (serve com amor e bondade),
6 Mordomia (administra bem)
7 Indústria (trabalha com mãos dispostas), **8** Tempo (gasta o tempo sabiamente no que é bom),
9 Trabalho Doméstico (cuida do lar com amor),
10 Beleza (criativa e abraça a beleza; abraça a piedade).

Leia estas passagens bíblicas:

Provérbios 31/32, Isaías 61:10, 1 Timóteo 2: 9, 1 Pedro 3: 1-6, Ec 3, Filipenses 4: 8, Hebreus 13: 2, Tito 2: 5, Deuteronômio 14:22, Lucas 18: 16
Você pode aplicar tudo isso na sua vida? É tão emocionante ver a palavra de Deus ganhar vida !!

Fé: Não apenas precisamos
incutir
disciplina em nós mesmos, mas
nós,
como servos fiéis, recebemos
um dom
especial do Espírito Santo que é
o
dom do autocontrole. Marcos
9:23 diz:
“com fé, tudo é possível ao que
crê.
Tiago 4:13 diz: “Posso todas as
coisas
em Cristo que me fortalece”.
Somos feitos à imagem de Deus.
Você
está fora de controle no que diz

respeito ao bem-estar e aos cuidados

com o corpo? Exercite o autocontrole;

evite uma vida glúten, toxinas, excessos, etc.

Peça a Deus para guiá-lo.

Sim, como mulheres, é da nossa natureza colocar os outros em primeiro

lugar, cuidar, oferecer cuidados, etc.,

mas também não precisamos esquecer de cuidar de nós mesmas.

Isso está certo.

Evite ficar exausto com as coisas nas

quais está desperdiçando

energia.

Deus quer que você também cuide de si mesmo; cuide do seu templo, do seu corpo - o templo do Espírito Santo.

Peça a Deus que lhe dê sabedoria e orientação contínuas para se tornar uma pessoa melhor e, portanto, ter uma qualidade de vida melhor.

Sem nossa saúde, podemos não ser capazes de cumprir o propósito e a tarefa do plano de Deus para e em nossa vida.

NÃO VAMOS ESQUECER:

1 Coríntios 6:19 diz: “Vocês agora sabem que o seu corpo é santuário do Espírito Santo, que está em vocês, que vocês receberam de Deus? Você não é seu. ”

Seja Você melhor.

Geni Gonzalez

WWW.GENILEE.COM

II Movimento Mães com Fé -
Transformação

Maio/2021

Tradução: Tati Camargo